

## **1. Vraag Diensten**

Iemand die me met het **onderhoud van onze tuin** wil komen helpen. 't Is een hele grote, 20 meter diep en er moet nog veel gebeuren. **10 JEL**

**Schoonmaken** van diverse spullen, liever zorgvuldig dan snel. Alleen of samen.

Wil je spullen **sorteren**, meest in geëtiketteerd ladensysteem, rustig aan? (Woning is op orde, e.e.a. wordt heringericht resp. bijgehouden). **47 ZIE**

Toilet vernieuwen; tuin herinrichten; wanden van een veranda aan brengen **49 LAL**

Diervriendelijke Letscamper voor af en toe 2 uur schoonmaakhulp **108 MIE**

Wie kan mij helpen met huishoudelijk werk? **138 RED**

Modellen om Shiatsu op te oefenen; boek: akashakroniek van Rudolf Steiner; rijklaar maken van oude fiets; les in zuurdesembrood bakken **156 VEV**

Reparaties elektra; planken bevestigen; kapstok ophangen; gordijnrail ophangen **160 JOS**

## **2. Vraag Goederen**

**Bier etiketten**, nationaal, internationaal of misschien ruilen van dubbele;

**Sinti en Roma** muziek of boeken of DVD's;

**Buitendeuren** (198x84 en 212x78) en iemand die ze kan plaatsen;

Afsluitbare plastic dozen waarin lp's kunnen worden opgeborgen **10 JEL**

Tweede hands wasmachine en – koelkast gevraagd **160 JOS**

## **3. Aanbod Diensten**

**Uitzoeken** allergieën, trauma's en vorige levens;

Het **schilderen** of schetsen van portretten van foto's of persoonlijk van 0 tot 110 jaar.

Het **schetsen** van portretten op feesten en recepties. **3 AIR**

**Huiswacht-service:** ik wil wel de leverancier, monteur etc. voor je opvangen als je daar zelf geen vrije dag voor wilt/kunt opnemen **6 MEI**

<p><b>High-tea</b> met lekkere hapjes (zoet en hartig) op een <b>zondagmiddag van 1400-16.30 uur</b>. Minimaal 4 deelnemers.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

10 noten p.p. Ook leuk om iemand mee te nemen. Plaats: Escamplaan 253. Wel reserveren uiterlijk 2 dagen van te voren **10 JEL**

**Cake, appeltaart en hartige taarten** bak ik graag voor je. Uiterlijk 2 dagen van te voren bestellen. Kan het ook zo nodig bij je bezorgen. Bij mij kun je alles in noten afrekenen. **10 JEL**

**Brunchen op zondag van 10.30-13.00 uur** Minimaal 4 deelnemers, 10 noten p.p. Ook leuk om iemand hierop te trakteren. Waar? Escamplaan 253. Wel uiterlijk 2 dagen van te voren reserveren **10 JEL**

**Bach** saai!? Mozart lichtvoetig? Is Strauss de componist van de walsen? Workshops 'leren luisteren naar klassieke muziek', b.v. aan de hand van diverse uitvoeringen van een stuk. **12 EJB**

**Cake, zoete en hartige taarten** bakken zelfs halve!  
**Sportmassage** bij jou thuis 1 uur voor 20 Noten R  
Eenvoudige **naaikarweitjes**.

**Zonnebank** aanbod: 1<sup>e</sup> keer 7 N  
2<sup>e</sup> keer gratis daarna evt.  
strippenkaart **35 NVZ**

Ga gerust op vakantie, ik verzorg **dieren en planten**; Mensen die graag iets leren over de natuur kunnen met mij een **wandeling** maken in de buurt van Rijswijk, na afloop koffie of thee met eventueel iets erbij, dit alleen door de week van 15.00-17.00 uur 5 noten p.p. **46 SWA**

**Simpele klussen** (montage, hout): met enige ervaring, handigheid, 't gereedschap en inzicht in wat ik wel/niet kan.  
**Schilderen** met zorg: niet snel, noch lui; met schuurmachines e.a. gereedschap;  
**Opruimen**, sorteren en opbergen: doe ik met inzicht, ervaring en plezier;  
**Schoonmaken**: allerlei, werk (vaak te) grondig  
**Kinderoppas** (5npu), kinderopvang (8npu)  
**Kattenzorg**: vind ik weinig moeite (3 npd)  
**Tuinwerk**, ook zwaar of vuil werk: volgens aanwijzingen, verder zelfstandig  
Voor feest/bijeenkomst:  
**bediening** (bv. als cadeau: kan jarige zelf feestvieren)

Voor feest: versierster met velerlei **versiering en servies** (15npu, incl.)

Voor **presentatie** zowel inrichter als **inrichting**: standaards, klemmen, etc. (15npu, incl.)

Ik maak **digifoto's en –filmpjes** (op je PC af te spelen, bv. Hoe kom je over?), als je duidelijke plaatjes goed genoeg vindt.

Digitaal, dus vele opnamen en direct controleren mogelijk. Ik let vooral op kader, achtergrond, compositie (10 npu, incl)

Voor **allerlei** diensten: ben ik inzetbaar, vaak beschikbaar. Referenties voor bijna alle diensten opvraagbaar. **47 ZIE**

**Hoe jij** met jezelf en anderen **omgaat** (en v.v.) kun je vereenvoudigen tot 6 posities, 6 inhouden, 4 intenties/effecten en/of 4 vermogens. Door Cuvelier c.s. in kaart gebracht in axenroos (te google'n), interactiecirkel resp. bejegeningskringloop. Die laten verbanden zien. Ik kan je uitleggen hoe je die als gereedschap kunt hanteren, zodat je jouw invloed in de wisselwerking en alternatieven gaat zien en speels kunt oefenen. (10 npu, want getrainde amateur; 2 personen elk 5 npu) **47 ZIE**

Santé , ik ben gediplomeerd verzorgende en heb de omaleeftijd. Ik pas graag op kinderen van 0 tot basisschoolleeftijd, ook als ze ziek zijn. Bij u of mij thuis. Zieke dieren komen bij mij tot rust. Prijs in overleg **53 JER**

Ik bied aan **Reading**, dat is het lezen van je energie in en rondom je en een **healing** wat maakt dat je energie in balans komt. Ook geef ik **hands on healing**;  
**Intuïtief schilderen met het plezier** zoals u dat vroeger als kind had. Laat u verrassen door mijn verhaal en uitleg over het resultaat. Het gaat niet om perfectie. **60 INT**

Heerlijke **appeltaart** bakken  
**Koken**

**Hoofdmassage**

**Kinderoppas**

Bourgondiërs opgelet:

**Heerlijke kaasfondue** bereid door Jeanette. Voor een verjaardag, met vrienden of alleen, eenieder gaat met een volrond buikje heen **67 JEA**

**Boodschappen** doen in de buurt **69 JJM**

e-mailen, internetten bij mij; wegwijs maken in word, excel,

access, powerpoint of digitale foto's maken; horoscoop-uitdraai met uitleg (P)

**88 AVP**

### **Doen uw spieren en/of gewrichten pijn?**

**Moet u bij 94 SHI zijn (P)**

Fysiotherapie (geen apparaten!)

Acupunctuur (acupressuur of magneetjes) Cupping, Moxa,

Tuina=Chinese massage

Stoelmassage

(Oosterse & Westerse techniek)

**94 SHI**

### **ANTI-STRESS!**

**Behandeling gebaseerd op de filosofie van de Traditionele Chinese Geneeskunde (P)**

**94 SHI**

### **Stoelmassage!**

Probeer u het eens. U hoeft niet uit de kleren. U zit comfortabel op een speciale stoel. De massage duurt 20 minuten. Kan klachten voorkomen, kan klachten behandelen. Chinese en Japanse massagetechniek **94 SHI**

-Incidentele nederlandse les/ondersteuning;

-hulp bij brieven schrijven;

-correctie van artikelen;

-formulieren invullen **103 SIS**

Ik ben kunstschilder en schilder aan de hand van uw foto in

allerlei materialen zoals acryl, aquarel, zacht pastelkrijt, potlood;

Schilderijen waaruit u kunt kiezen via een fotoboek;

Bij mij leren schilderen, individueel of in kleine groepjes

**104 IMS**

Encaustic painting: **MOOIE GLANZENDE KAARTEN**

Schilderen met bijenwas met een verhit strijkijzertje. Al snel hele mooie resultaten.

-Ik kan het je **leren**. Om er mooie kaarten van te maken.

-Je kan de kaarten ook **kant en klaar bij mij kopen of bestellen**. Ik maak ze in alle

kleuren, met of zonder stempels, met **je naam** of tekst van mij of een door jou aangeleverde tekst.

-Ik schrijf **gedichten** en kan u dat leren ook te doen;

Ik bied hulp bij het schrijven van moeilijke brieven;

ik geef engelse conversatieles

**104 IMS**

Schoonheidsbehandeling;

Pedicure; ontspanningsmassage

Bulkboodschappen; dieren verzorging, hond uitlaten; eetclub

roulerend koken; samen op

vakantie, paar dagen, niet roken

**108 MIE**

Manusje van alles biedt zich aan: bomen snoeien/rooien;

Elektr. app. repareren;  
Fietsen rep. ook zwaar  
verwaarloosde;  
Laminaatvloer leggen; Lampen  
ophangen; Metselen, div.  
klusjes rep; Meubels en kasten  
rep./bouwen en verven;  
Ontstoppen afvoer; Stopcontac-  
ten en schakelaars rep./vervan-  
gen; straatjes rep. en aanleggen;  
Telefoon- en TV aansluitingen  
bijmaken. Ik houd ook van  
klussen waar een ander geen gat  
in ziet, dan vind ik het juist leuk  
worden. Mijn tarief: 20 noten  
p/u. thuisklussen: 15 noten p/u.  
Indien ik de auto moet  
gebruiken voor vervoer  
materialen en/of gereedschap  
dan reken ik per dag 5 euro en  
0,25 ct. p/km **116 TON**

Koken; oppas huisdieren;  
huizen en planten verzorgen;  
kleine oppervlakten schilderen;  
tuinieren; naaien (evt. verstel-  
werk); remedial teaching voor  
jonge kinderen; huiswerkbege-  
leiding voor kinderen in de  
onderbouw (groepen 3,4,5)  
**118 MAM**

Autodiensten: voor ritten binnen  
en buiten Den Haag. Ook klein  
goederen vervoer. 15 noten p.u.  
en 30 ct. p/km **117 WOU**

**Horoscoop** trekken;  
Astrologische **tarot-reading**;

**iriscope**; **pendelen**  
homeopathie; **I tjing**  
antwoorden op vragen  
**121 MAR**

Gediplomeerd Pedicure,  
Manicure: aantekening  
diabetische voet en reumatische  
voet. Speciale eerste kennis-  
making: Pedicure all in 20 n;  
Voet+beenmassage 15 n Peeling  
+ voetmasker;  
Manicure + massage 15 n  
VIP behandeling:  
Pedi+mani+massage 45 noten,  
bij u thuis: 5 n extra.  
Ik kan ook helpen schoonmaken  
**130 VON**

Professioneel foto's maken bij  
iemand thuis, op locatie of in de  
studio. Portret foto's. Trouw/  
Verjaardags reportage;  
Maken van een fotocollage;  
Diavoorstelling maken van  
foto's met uw favoriete muziek  
Beide evt. met door mij  
gemaakte foto's;  
Het opmaken en printen van  
boeken; Inbinden van boeken en  
papieren; repareren van boeken;  
computerhulp bij Linux, Mac en  
Windows; Training grafische  
programma's, internet,  
Microsoft etc.; Vervoer per luxe  
auto **132 LEO**

Gediplomeerd Erkend Provoet

**Pedicure/ voetverzorg**

Specialisaties/ Gediplomeerd:

- Diabetische voet
- Diagnose, analyseren
- Behandelingsplan opstellen
- Schimmeldiagnostiek
- Steunzooladvies

Ik kan u van uw schimmelnagel(s) –huid af helpen via uw reguliere zorgverzekering! **138 RED**

Ik kan officiële brieven schrijven; boodschappen doen; hond uitlaten; computergebruik aan beginners uitleggen; een luisterend oor zijn; helpen houtwerk in huis te schilderen met milieuvriendelijke verf; ik ben een luisterend oor

**140 NYM**

Koken; hond uitlaten; kinderoppas (professioneel); boodschappen doen **141 MAN**

Koken, individueel aan huis, voor feesten etc. **143 LIE**

Leerpunten/veranderpunten m.b.v. astrologische horoscoop; Reiki behandeling; Loopbaanadvies; Helpen beantwoorden moeilijke brieven. **144 POP**

Ik bak appeltaart en maak heerlijke soepjes; Ik kan dameshaar knippen;

Ik kan sausen, witten, verven en behangen **145 AMV**

Ik wil graag schoonmaken op klassieke muziek (radio 4); Ik kan je lievelingsboeken voor je repareren/opnieuw inbinden; Ik kan muren, meubels en wanden schilderen; Ik wil op je huisdier passen

**146 WIN**

Beginnersles Nordic Walking; Ontspanningsmassage, rug- of voetmassage; tekening maken of ansichtkaart; Nederlandse les geven; Nederlandse tekst corrigeren; op de kat of de (klein)kinderen passen

**148 MEG**

Koken; catering (Indonesisch); eethuis, max. 25 personen voor feestje **149 DEN**

Koken (voedingsassistente); breien voor een baby; boodschappen doen; gezelschap houden; cd's 60-er en 70-er jaren **150 CJM**

Huis schoonmaken, ramen zemen, strijken enz; Oppas – ook voor dieren- hond tijdens vakantie in mijn huis; Maaltijd (thuisdiner) bij mij thuis voor max 5 personen; hulp bij of na feest, verjaardag etc. **160 JOS**

Verven – en (tuin-) onderhoudswerkzaamheden  
Logeeradres Hond; Oppas dementerenden / gehandicapten om de mantelzorger te ontlasten; vegetarisch koken; moestuin groentenruil; ontspannen in jacuzzi; vakantie dierenoppas; naaien van kostuums voor theater/toneel/dans **156 VEV**

**Oppassen hond**; tuinwerk, snoeien; kleine klussen in en om het huis **159 NGB**

#### **4. Aanbod Goederen**

Prachtig boek van de schilder P.P. Rubens **6 MEI**

Winterjassen: rode leren met capuchon, mt 46 ; zwarte lange met paarse voering en witte wollen afknoopbare kraag, mt 46; grijze katoenen 7/8<sup>ste</sup> met capuchon, mt 46/48; bruine suede wijde jas met wollen voering en kraag, kan tot maat 50/52 **6 MEI**

**Elna naaimachine**, 150 noten **6 MEI**

Kruimeldief Black en Decker (nieuw) 18 noten; Creatief met

perkament (Lekturama) 1<sup>e</sup> zending, gratis **53 JER**

**DVD's** 2 stuks afl. Eenzame oorlog van Koos Tak (regie Theo van Gogh); Up Close and Personal; Fireflies in the garden; vele LP's met hits en wereldsuccessen. Cassetedeck (zonder speakers); barbecue compleet met spullen; rugzak met frame, legergroen; kampeerspullen t.e.a.b.

**117 WOU**

Kom 20 oktober naar mijn ruilmiddag en ruil je suf! Met eten, voor slechts 10 noten.

**6 MEI**

#### **Ter herinnering:**

**Rommel** bestaat niet, het zijn gewoon goede spullen die op de verkeerde plek staan. Biedt ook je spullen aan bij de Letscampleden!!